

RESUMEN DE LA DISCUSIÓN DEL FSN FORUM

CULTIVAR EN UN SACO

DISCUSIÓN LIBRE

Todas las intervenciones de la discusión (en inglés):

http://km.fao.org/fileadmin/user_upload/fsn/docs/PROCEEDINGS_Garden_in_a_sack.doc

I. CUESTIONES PLANTEADAS

Cuestiones principales relacionadas con la agricultura urbana y otros temas expuestos a continuación (P.Pascal):

- Las personas viviendo en áreas urbanas son particularmente vulnerables a la subida de precios.
- Los habitantes de los barrios marginales de Nairobi tienen los conocimientos necesarios para cultivar verduras; el problema es la falta de tierras y dinero para comprar los insumos agrarios.
- La agricultura urbana debería ser uno de los pilares de las estrategias de la seguridad alimentaria durante los próximos años.
- La experiencia del proyecto de cultivos en saco en Nairobi de Solidarites podría replicarse en nuevos contextos como otros barrios marginales de Nairobi y en otros países.

II. OPORTUNIDADES Y SUGERENCIAS

• Oportunidades para aplicar los cultivos en saco:

- Este proyecto ofrece una buena alternativa en los casos en los que el primer factor limitante es la falta de tierra cultivable. La principal ventaja de cultivar en un saco es el ahorro de agua y poder colocar el saco donde quieras. (P.Pascal)
- Las escuelas son un buen lugar para enseñar a los alumnos, y también a los adultos, las técnicas para plantar en sacos (G.Kent). En las escuelas en las que no hay suficiente tierra disponible para cultivar se podría plantar en sacos. (P.Pande)
- Llevar a cabo investigación sistemática de los cultivos en sacos, especialmente para analizar sus ventajas y desventajas en comparación con los cultivos tradicionales. (G.Kent)
- Las iniciativas basadas en los alimentos pueden tener una influencia considerable sobre el nivel de consumo y la nutrición. (B. Thompson)
- Los programas de cultivo de verduras a nivel familiar pueden ser una buena opción para mejorar la actual crisis alimentaria además de mejorar las condiciones de vida en los barrios marginales. (S.T. Hossain, R. Varela)
- Una de las ventajas de los cultivos en un saco son la escasa actividad física que requieren y por tanto son especialmente apropiados para los hogares con pocos adultos (como por ejemplo los hogares en los que el cabeza de familia es una mujer, una persona anciana, un niño o una persona con una enfermedad crónica). (L. Bell)

- La técnica de cultivo en saco tiene dos ventajas principales: no hace falta un terreno cultivable y es fácil controlar la cantidad de agua a utilizar. (P.Pascal)
- Las técnicas del cultivo en sacos puede aplicarse en los siguientes casos (R.Varela):
 - En los lugares en los que haya escasez de tierra cultivable.
 - Zonas propensas a la sequía con escaso suministro de agua.
 - Una forma muy efectiva de complementar las intervenciones contra la vulnerabilidad.
 - Buen complemento a las iniciativas de cultivo en sacos en escuelas, como contribución a los ingresos de la unidad familiar y promoción de la igualdad de género.
 - Complemento especialmente apropiado para cualquier iniciativa de desarrollo de la comunidad y/o programa de emergencia.
 - Tienen un impacto inmediato y son mucho más apropiadas para los grupos locales.
- **Sugerencias para fomentar la agricultura urbana y las técnicas de cultivo en sacos:**
 - El cultivo en sacos en escuelas podría realizarse simultáneamente a programas de alimentación escolar. (G.Kent)
 - Hasta el momento solo se ha puesto en práctica en zonas urbanas donde escasea el terreno. Lo más importante en este momento es fomentar su implementación. (I.Angeles-Agdeppa)
 - Llevar a cabo investigaciones sistemáticas sobre cultivos en sacos, especialmente para analizar las ventajas y desventajas en comparación con los cultivos convencionales. Las agencias humanitarias podrían contribuir a documentar las experiencias con estos cultivos. Es necesario crear una página web para diseminar la información recogida. (G.Kent)
 - **Algunas sugerencias para adoptar acciones concretas para la implementación de cultivos en sacos** (R.Varela):
 - Acordar que FAO apoye la difusión de estas técnicas y la necesidad de redactar un documento con la exposición de las estrategias generales;
 - A continuación, integrar los cursos de formación de cultivos en sacos en los diferentes programas/proyectos de la FAO;
 - Establecer acuerdos de colaboración con el PMA, ONGs y la sociedad civil es esencial.

Las siguientes actividades se podrían llevar a cabo paralelamente a la promoción de esta iniciativa:

- Hacer una prueba práctica para determinar el agua que se ahorra cultivando verduras en un saco comparación con el sistema tradicional.
- Analizar el rendimiento de los sacos en comparación con la producción normal.
- Identificar el número de sacos necesarios por unidad familiar teniendo en cuenta las necesidades de consumo y de producción.
- Realizar análisis socioeconómicos sobre la importancia de la producción en sacos.
- Estudiar la posibilidad de purificar el agua (probar con moringa) para aumentar la cantidad de agua disponible para la producción en sacos en zonas áridas.
- Integrar la producción en sacos con programas de VIH, género y medio ambiente donde se cuenta con pocas personas capaces de realizar actividades físicas.

- Limitar a seis meses el tiempo de realización de estas investigaciones y plasmar los resultados en varios folletos para complementar las iniciativas anteriormente mencionadas.
- Definir unas directivas precisas para el fomento de tales iniciativas dentro de la FAO. El liderazgo de estas iniciativas debe recaer sobre el programa especial para la seguridad alimentaria y la unidad de emergencias.

III. LAS EXPERIENCIAS DE VARIOS PAÍSES CULTIVANDO EN SACOS

- **Proyecto “Cultivo en un saco” de la ONG Solidarites en el barrio de tugurios más grande de Kenya** (P.Pascal): La ONG francesa de ayuda y reconstrucción llevó a cabo un proyecto agrícola a pequeña escala en Kiambu y Kiber, dos barrios de tugurios de Nairobi, Kenya. Este proyecto financiado por el gobierno francés incluyó la plantación de plantas de semillero de verduras en sacos llenos de tierra colocados en techos y puertas. A cada familia se le proporcionaron tres sacos llenos de tierra y ahora 6000 familias cultivan ahora tomates, cebollas, coles o espinacas. En el barrio se ha creado un vivero. Algunas personas se encargan de la gestión del vivero y otro grupo se encarga de formar a los interesados. Cada saco mide 1 m³, lo que equivale a 5 m². Un solo saco puede tener 50 plantas de semillero de col o espinacas y 20 de tomates. Las verduras se usan directa o indirectamente en casa como fuente de alimentación o se venden haga falta dinero. En media, cada unidad familiar aumentó sus ingresos semanales en 5 dólares. Teniendo que cuenta que en Kibera el alquiler de la casa cuesta alrededor de 6 dólares al mes, esta es una importante fuente de ingresos.
- **Los programas de comidas en India** (P.Pande): Estos programas están destinadas a niños que frecuentan escuelas públicas donde se les ofrece comida según lo estipulado por el gobierno. Algunas de las escuelas han empezado a cultivar en sus instalaciones algunas de las verduras que utilizan en las comidas escolares. De este modo se añaden nutrientes esenciales y vitaminas a la comida que se ofrece a los escolares.
- **Las iniciativas a pequeña escala de cultivo de verduras en Gaza, Mozambique** (R.Varela)
 - Esta iniciativa se puso a prueba como parte del programa FEPP (programa de asociación FAO-Países Bajos) en Gaza durante seis meses en los que se cultivaron tomates, lechugas, pimientos verdes, espinacas, coles, tubérculos, cebollas, etc. El experimento se llevó a cabo en la oficina del FEPP y la participación fue notable, sobre todo en los barrios del norte donde impera la sequía y la malnutrición crónica. La tecnología utilizada mostró muchas ventajas.

Conclusiones principales:

1. Alto grado de producción de buena calidad que incluso superó la producción media de la estación.
 2. La incidencia de plagas y malas hierbas fue prácticamente nula.
 3. Se ahorró tiempo en cada uno de las diferentes actividades agrícola.
 4. Gran ahorro de agua.
 5. La producción en general fue muy buena. Alrededor de 10 sacos fueron suficiente para alimentar una familia.
- FNPP probó en Gaza con excelentes resultados otra iniciativa con la Moringa, una planta originaria de la India de un alto valor nutricional y excelente para purificar el agua.

Para más información contactar la oficina de FAO en Mozambique para recibir folletos y panfletos producidos como parte del programa FNPP.

- Un **grupo llamado CL4 en Sudáfrica** ha usado cultivos en saco en hogares con algún miembro de la familia infectado con el virus VIH/SIDA. (L.Bell)
- En la iniciativa en Filipinas de producción de alimentos se usaron cubos de basura de hojalata o plástico para cultivar plantas/verduras como suplemento del consumo alimentario de la familia. (I. Angeles-Agdeppa)
- **Cultivos del PMA de varios pisos en dos de los campos de refugiados de Kakuma y Daadab** (J.Friedrich): los cultivos de varios pisos nacieron como respuesta a los retos impuestos por las políticas de campamento de los refugiados en Kenya como la imposibilidad de realizar actividades agrícolas fuera del campo, la falta de espacio, la escasez de agua, el riesgo para la de seguridad de las mujeres al salir del campamento y a las limitaciones de la cesta alimentaria del PMA en lo que se refiere a alimentos frescos y ricos en micronutrientes. En el programa participaron varios miles de refugiados. Ha de tenerse en cuenta que este tipo de programa de refugiados es adecuado para zonas similares pero no es comparable con los huertos domésticos en los lugares donde estos sean posibles.
- **Promoción le Acción contra el Hambre-USA de micro cultivos en sacos y otros pequeños contenedores en los campos de personas desplazadas del norte de Uganda.** Debido a los problemas de acceso a tierras de cultivo debido al estado de inseguridad fuera de los confines de los campos de desplazados, Acción contra el Hambre ha fomentado los cultivos a pequeña escala y en espacios reducidos. La producción ha sido notable y ha contribuido al consumo alimentario de las unidades familiares y al aumento de ingresos gracias a la venta dentro de los campos. Esta iniciativa se ha llevado a cabo como parte integrante de un proyecto de seguridad nutricional, alimentaria y del agua en el norte de Uganda. Los resultados del programa muestran que incluso los espacios reducidos tienen un gran potencial para el cultivo de verduras y por lo tanto para mejorar la diversidad de la dieta y el estado nutricional de la población.

Si desea más información y documentación sobre el programa por favor contacte a Silke Pietzsch (sp@aah-usa.org).

IV. PROPUESTAS PARA AUMENTAR LAS INICIATIVAS DE CULTIVOS EN SACO

- **Solicitud de comunicaciones:** La división de nutrición y protección del consumidor de la FAO ha enviado una solicitud para recoger contribuciones y experiencias que demuestren que los proyectos basados en la alimentación pueden tener un efecto considerable en el consumo alimentario y la nutrición. La información recopilada se incluirá en la publicación “Food based strategies for combating micronutrient deficiencies” (Estrategias basadas en la alimentación para combatir las deficiencias de micronutrientes). La publicación reunirá diverso material técnico y de promoción para canalizar la atención y las inversiones a estas actividades. (B. Thompson)
- **El desarrollo del proyecto de cultivos en saco e Dhaka, Bangladesh:** Solidarities tiene previsto iniciar algunos programas en Dhaka y otras grandes ciudades con barrios de tugurios urbanos de Bangladesh para mejorar los medios de vida de la comunidad. (S.T. Hossain)

Información básica: Actualmente en Bangladesh unos 60 lakh (6 millones) de personas viven en barrios de tugurios de la capital Dhaka. Estos barrios se caracterizan por lo siguiente:

- El nivel general de seguridad de los medios de vida es bajo y hay una compleja mezcla de estilos de vida urbana y rural;
- La mayoría de los hombres tienen un empleo y un porcentaje de la mujeres también trabajan fuera del hogar;

- Muchas mujeres se ven forzadas a saltarse comidas a diario para sobrevivir. El consumo de alimentos ricos en proteínas (carne, pescado y huevos) es bajo y la diversidad de la dieta es reducida;
- Un alto porcentaje de mujeres y niños menores de cinco años están desnutridos;
- Casi nadie tiene acceso a un doctor titulado por motivos económicos lo cual implica un mayor riesgo y una mayor inseguridad sanitaria;
- La carencia de servicios básicos como agua, alcantarillado, etc.;
- Alta concentración de población, precarias condiciones de vida y falta de atención por parte del gobierno;
- Recientemente, el problema del aumento del precio de los alimentos.

▪ **La prueba de técnicas y análisis específicos**, concretamente los siguientes: (R.Varela):

1) Test del estrés hídrico

1. Preparar una zona de cultivo con irrigación normal;
2. Disponer los sacos con diferentes tipos de verduras;
3. Comprobar la irrigación y nivel de estrés a diferentes intervalos colocando dentro una botella. En Gaza se comprobó que durante el verano se puede irrigar usando dos botellas (de un litro) cada tres días;
4. Comparar el resultado final (producción) con los diferentes intervalos.

Resultados finales: Encontrar el nivel óptimo recomendable de intervalos para la irrigación.

2) Cómo facilitar las tareas

1. Disponer un terreno con las condiciones normales.
2. Calcular el tiempo dedicado a cada actividad.
3. Preparar un presupuesto.
4. Seguir los mismos procedimientos para la producción en sacos.
5. Comparar los resultados entre ambos cultivos.

Resultados finales: Estudiar los métodos que facilitan las tareas y otros insumos con relación a la producción

3) Análisis socio-económico

1. Calcular el consumo mínimo de una verdura.
2. Teniendo en cuenta los precios locales calcular el valor de ese consumo mínimo.
3. Determinar la cantidad media que debería gastar cada unidad familiar.
4. Comprobar cuántos sacos podrían producir la cantidad necesaria.
5. Preparar un presupuesto.
6. Comparar las cantidades y calcular el ahorro.

4) Perspectiva nutricional y las intervenciones de ayuda alimentaria

1. El PMA ofrece en la actualidad ayuda alimentaria (distribución gratuita y FFW).
2. El FFW podría relacionarse con la producción en sacos (el maíz se distribuye en scaso que podrían utilizarse más adelante como parte del programa).
3. Continuar con la distribución gratuita y el FFW como hasta el momento.
4. Escoger una familia e involucrarla en la producción de verduras en saco como parte del FFW.
 - a. Proporcionar semillas a las mujeres y enseñarles cómo cultivarlas.

- b. Distribuir retoños a los grupos más vulnerables.
- 5. Hacer un seguimiento de lo que hacen con las plantas.
- 6. Comparar el nivel nutricional con los otros siguiendo un programa normal.

V. REFERENCIAS

- Proyecto de cultivos en sacos de Acción contra el Hambre en Uganda (J.Whirth):
<http://www.enonline.net/fex/26/fex26.pdf>
- **Folleto creado como parte del programa FNPP para el fomento de huertos y técnicas de cultivo en sacos** (R.Varela):
 - Panfleto Hortas in Sacos (gardens in sacks):
http://km.fao.org/fsn/resources/fsn_viewresdet.html?r=480
 - Importancia da moringa na nutricao (Importancia de la moringa desde el punto de vista nutricional):
http://km.fao.org/fsn/resources/fsn_viewresdet.html?r=481
 - Panfleto cultura de moringa (como cultivar la moringa):
http://km.fao.org/fsn/resources/fsn_viewresdet.html?r=482
 - Purificacao de agua (purificación del agua):
http://km.fao.org/fsn/resources/fsn_viewresdet.html?r=483
 - Testemunhos no uso da moringa na Africa (ejemplos del uso de la moringa en África):
http://km.fao.org/fsn/resources/fsn_viewresdet.html?r=484