

# **RESUMEN DE LA DISCUSIÓN DEL FSN FORUM**

## **ALIMENTOS BÁSICOS: LA SOLUCIÓN DE LA MALNUTRICIÓN**

### **DEL 27 DE MAYO AL 26 DE JUNIO 2008**

**(Intervenciones del debate (en inglés) disponibles en:**

[http://km.fao.org/fileadmin/user\\_upload/fsn/docs/PROCEEDINGS\\_Staple\\_food\\_as\\_a\\_fundamental\\_solution\\_to\\_malnutrition.doc](http://km.fao.org/fileadmin/user_upload/fsn/docs/PROCEEDINGS_Staple_food_as_a_fundamental_solution_to_malnutrition.doc)

#### **I. CUESTIONES PLANTEADAS**

---

- Varios programas nutricionales e intervenciones en países en vías de desarrollo se centran en soluciones “rápidas”, es decir en complementar o enriquecer la dieta, pero dedican poca atención a la educación nutricional sobre la importancia de una dieta variada. (A. O. Falana, M. M. Ireri, R. M. N. Nalebeson)
- Descuido de las necesidades energéticas individuales que puede ser cubiertas por el consumo de alimentos básicos (A. O. Falana). Poca voluntad política para estimular el consumo de alimentos básicos a través de programas de nutrición. (M. M. Ireri)
- Escasa participación de la comunidad en los procesos de toma de decisiones e implementación de las intervenciones. (A. O. Falana, G. Kent, M. M. Ireri)
- Escasa participación en el proceso de formulación y evaluación de los responsables de aplicar los programas y políticas. (M. M. Ireri)
- Las políticas creadas por organismos importantes (organizaciones de las Naciones Unidas, EE UU, Unión Europea, etc.) pueden ser decisivas para el éxito o fracaso de la guerra contra el hambre. El hecho de que la situación de la pobreza no haya mejorado desde hace mucho prueba que los que tienen el poder no tienen el problema y no les importan lo suficiente aquellos que sí tienen el problema. (E. F. A Ismail)
- Las estrategias de enriquecimiento y suplementación acarrear muchos inconvenientes: los alimentos enriquecidos o suplementarios deben ser consumidos por grandes proporciones de la población, resultar económicos, ser distribuidos ampliamente, no perder con el tiempo su sabor, apariencia y color, etc. (V. Melo).

#### **II. OPINIONES Y SUGERENCIAS**

---

- Para resolver los problemas planteados por A. O. Falana se deben adoptar dos medidas (G. Kent):
  - Documentar las graves deficiencias energéticas en determinadas zonas y revisar los sistemas de abastecimiento de alimentos básicos, especialmente de alimentos tradicionales.
  - Desarrollar las estrategias apropiadas para reforzar el abastecimiento. Considerar todas las posibilidades para resolver la deficiencia de algún nutriente en particular. Este problema se puede abordar usando los alimentos locales de formas diferentes, introduciendo nuevos alimentos o consumiendo productos procesados provenientes de la importación. La decisión debe tomarse tras considerar atentamente las ventajas y desventajas para la población afectada.
- Es necesario identificar los factores concurrentes que influyen en los hábitos de consumo diarios en diferentes países (E. F. A. Ismail). Deben realizarse más estudios para averiguar

las razones principales o agravantes de la malnutrición antes de poder aplicar soluciones rápidas. (R. M. N. Nalebeson).

- A continuación algunas razones que explican por qué in África se infrautilizar algunas fuentes de nutrientes/ alimentos básicos (J. Opio-Odongo):
  - Los cambios graduales pero profundos en los hábitos alimentarios de muchas comunidades africanas, que son en parte el resultado del proceso de modernización y la presión de las campañas publicitarias;
  - El cambio de las preferencias alimentarias, debido a factores no relacionados con el sabor exótico de los alimentos, incluye la sustitución de alimentos básicos por cultivos alternativos acordes con de los alimentos e ingresos de los productores, especialmente donde escasean los terrenos de cultivo; el cambio de hábitos en la preparación de alimentos por la escasez de madera, que sigue siendo el principal combustible utilizado en el África rural; disminución de la transferencia generacional de conocimientos, habilidades y valores relacionados con la producción, procesamiento, almacenamiento y preparación de alimentos básicos, etc.
  - El descuido perenne de los cultivos básicos en los programas de desarrollo agrícola de los organismos de investigación en África, que ha contribuido a aumentar la vulnerabilidad ante la devastación provocada especialmente por nuevas enfermedades y epidemias al igual que el declino de la productividad agrícola.
  - Tabúes y desaprobación locales que desaconsejan el consumo de algunas alternativas nutritivas como los insectos mencionados durante la discusión.
  - Los alimentos y políticas de nutrición nacionales no están basados, cómo deberían, en el conocimiento de las preferencias alimentarias locales, en los hábitos de preparación de alimentos, prácticas de destete y métodos tradicionales de suplementación.
  - Declive de la producción de alimentos básicos debido a las condiciones climáticas desfavorables, la urbanización, la migración rural-urbana y el impacto del VIH/ SIDA en la agricultura. (R. M. N. Nalebeson)
- Aún cuando la suplementación y el enriquecimiento son buenos en general, se obtienen mejores resultados si se aplican a los grupos vulnerables, especialmente a los niños en el contexto de un programa de supervivencia infantil. (J. Opio-Odongo)
- **Posibles soluciones para la malnutrición:**
  - **Participación efectiva de la comunidad en la toma de decisiones e implementación de políticas.** La comunidad local debe poseer más control sobre su propia situación nutricional. Debe ser siempre receptiva y estar preparada para dar consejo e información desde fuera. Se debe hacer hincapié en que la comunidad local tome la decisión final. (G. Kent, M. M. Ireri, A. O. Falana)
  - **Procesos de decisión e implementación participativos/ bien informados** con la participación de todos los interesados. (M. M. Ireri)
  - **Uso de plantas silvestres como alimento:** El papel de los expertos es ayudar a las comunidades a identificar y adaptar las especies silvestres para el consumo humano a través de la investigación y el procesamiento. En África puede que sea necesario buscar o investigar las plantas silvestres de la alta meseta africana que no se utilizan en la actualidad pero que podrían ser nutritivas y convertirse en una importante fuente de proteínas y energía. Las intervenciones del gobierno y la educación nutricional deberían facilitar el acceso a tecnologías apropiadas y el conocimiento práctico para transformar

especies silvestres en productos aptos para el consumo humano. (E. F. A Ismail)

- **Uso de la fauna salvaje y el ganado** como fuente de proteínas para los pobres. El problema reside en su disponibilidad y en cómo conseguirlos y procesarlos para que sean aptos para el consumo. (E. F. A Ismail)
- Estrategias para modificar los sistemas alimentarios locales, como los huertos domésticos para aumentar la producción de alimentos. (V. Melo)
- Aprovechamiento al máximo de los alimentos disponibles ricos en micronutrientes que la población no consume en cantidades adecuadas o no consume en absoluto por falta de concienciación (p.e. insectos). La diversificación dietética a través del fomento del consumo de alimentos locales poco valorados ha sido un éxito en diferentes países como Tailandia. (V. Melo)
- Los gobiernos y organizaciones deberían **impulsar la producción de alimentos básicos** mediante la creación de mercados en las zonas rurales, la creación de infraestructuras que estimulen a los agricultores a aumentar la producción, subsidios para la compra de fertilizantes, el uso de estiércol como abono, la concesión de préstamos a los agricultores, la mejora y el aumento del rendimiento mediante el enriquecimiento biológico y otras políticas favorables. (R. M. N. Nalebeson)
- El problema de la malnutrición debe ser abordado en conjunto con las interrelaciones entre una ingestión alimentaria adecuada, el cuidado de madres y niños, el agua potable y las infraestructuras y servicios sanitarios. (R. M. N. Nalebeson)
- Además de los alimentos básicos, sigue habiendo una necesidad de dialogar sobre cómo proporcionar el resto de nutrientes importantes que son necesarios.
- La creación de alianzas y asociaciones entre los interesados son cruciales para identificar e implementar soluciones. La comunicación abierta y el diálogo con “personas de fuera” son muy importantes, especialmente en los países en vías de desarrollo donde los fondos son limitados. Una comunicación abierta y unas buenas relaciones interpersonales podrían ser la clave para recabar el apoyo necesario. (I. A. Agdeppa)